



# CYKLA MERA

Information vid föräldramöten  
höst 2024

Bilder och information från NTFs folder - Cykla säkert



Emmaboda  
kommun

# Varför ska du cykla mera?

- Du mår bra av att cykla. Kondition, balans, tränar motorik, stärker skelettet, ger välbefinnande.
- Det är billigt att cykla.
- Det är bra för miljön.



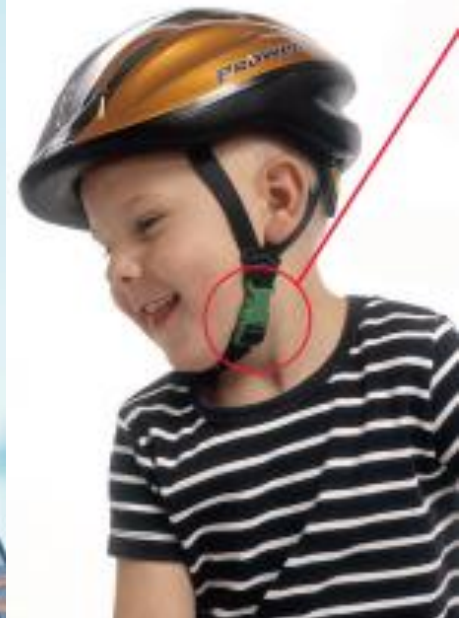
# Säker cykel! Lag på broms och ringklocka



- Cykla i mörker, lag på:
- 1) Vit reflex fram.
  - 2) Lyse med vitt eller gult ljus fram.
  - 3) Röd reflex bak.
  - 4) Lyse med rött ljus bak.
  - 5) Orangegul eller vit reflex åt sidorna, gärna i hjulen.

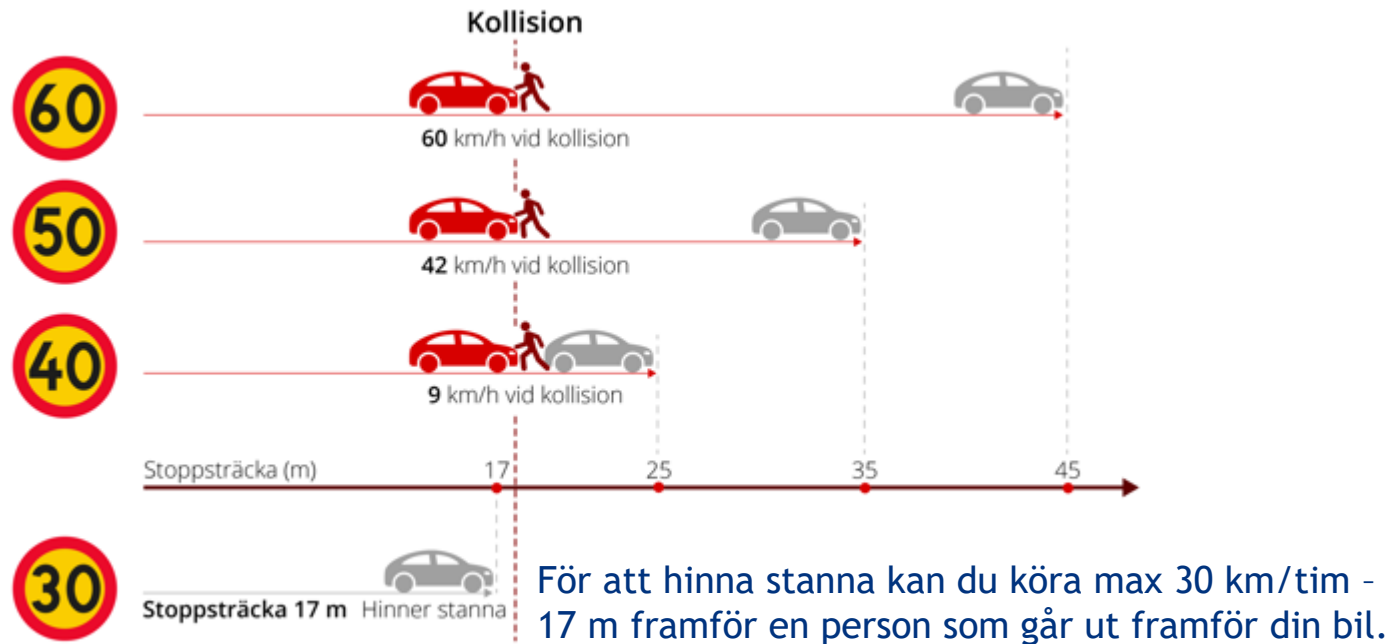
# Cykelhjälm - lag för alla under 15 år

- 1) Sitter stadigt
- 2) Spänt hakband
- 3) Täcker pannan
- 4) Spännen precis under örat



Hjälmar för mindre barn ska ha grönt spänne.

# Kör försiktigt utanför vår skola



## Tack för att ni har lyssnat!

För mer information om kommunens arbete med gång-, cykelvägar och trafik kontakta:  
Teknisk chef Micaela Gustafsson. [Micaela.Gustafson@emmaboda.se](mailto:Micaela.Gustafson@emmaboda.se)