

Sommaren är på väg! Du som vårdnadshavare är viktig

Skolavslutningar, festivaler, sol, bad och häng med kompisar – sommaren är spännande och härlig! Tyvärr medföljer också en ökad risk att våra ungdomar dricker alkohol och skadas till följd av detta. Alkohol är en symbol för fest, glädje och gemenskap, men även för ångest, ensamhet och olyckor.

Du som vårdnadshavare har stor betydelse för vilka sommarminnen din tonåring kommer få.

Ditt viktiga nej

Ibland kan du som vuxen känna dig maktlös i relationen till din tonåring – men det finns mycket du kan göra! Visa att du bryr dig, att du alltid finns där och att du gärna lyssnar. Och ibland är det viktigt att vara tydlig med vad som gäller. Det är du som förälder, eller annan viktig vuxen, som ska tänka på tonåringens bästa och våga ta de jobbiga samtalen och besluten.

Alkohol, tobaks- och nikotinprodukter är inte för barn och unga. Att köpa ut till sin tonåring är dessutom olagligt.

Din tonåring vill att du sätter gränser

Ungdomar tycker faktiskt det är bra att föräldrar sätter gränser för alkohol – även om det inte alltid verkar så. Du har forskningen på din sida! Den visar att:

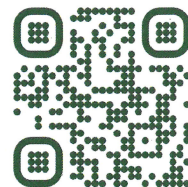
- Föräldrar spelar en viktig roll för att hindra att tonåringar dricker alkohol.
- Tonåringar som får alkohol av sina föräldrar dricker mer.
- Tonåringar tycker att det är bra om föräldrar hjälper med argument att säga nej till alkohol till sina vänner.
- De flesta ungdomar tycker att det är fel att föräldrar köper ut alkohol till sina barn.
- 9 av 10 tonåringar tycker att det är bra om föräldrar har tydliga regler kring alkohol.

Källa: IQ/Norstat, 2022

Vill du veta mer?

På den nya webbplatsen fullkoll.nu får du svar på det mesta som rör tonåringar, alkohol och droger. Rikta din mobilkamera mot QR-koden så kommer du direkt till Full koll.

Om du önskar stöd i din roll som vårdnadshavare så finns det att få! Ta kontakt med din kommun så hjälper vi dig.



Louise Sandqvist, folkhälsosamordnare Emmaboda kommun

Joakim Andrén, kommunpolis Emmaboda/Torsås